

令和2年5月の給食献立表

七宝こども園

日	曜日	午前おやつ (3歳未満児のみ)	主食	献立	離乳食献立	午後おやつ		行事予定
						(乳児)	(幼児)	
1	金	牛乳・バナナ	御飯	ゆかり御飯・魚の磯焼き・豚汁	白身魚のくず煮・大根の味噌汁	牛乳・フィンガービスケット	牛乳・星たべよ	
2	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト		アンパンマン野菜せんべい	味しらべ	
7	木	牛乳・どうぶつビスケット	御飯	カレーライス・ツナサラダ・パイン缶	鶏ささみの人参あんかけ・玉ねぎのスープ	牛乳・ベジたべる	牛乳・ベジたべる	
8	金	牛乳・りんご	御飯	たけのこ御飯(ふき)・鮭の塩焼き・じゃが芋の味噌汁	鮭のくず煮・じゃが芋の味噌汁	牛乳・レーズン・コーンフレーク	牛乳・レーズン・コーンフレーク	
9	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト				
11	月	牛乳・きな粉もち	御飯	豚肉と厚揚げの中華煮・切干大根の味噌汁・わかめサラダ	じゃが芋の煮物・人参の味噌汁	牛乳・バタースティックパン	牛乳・バタースティックパン	避難訓練
12	火	牛乳・ふんわり棒	御飯	わかめ御飯・鮭のソテー・スープヌードル・グリーンアスパラのサラダ	かぼちゃの甘煮・玉ねぎのスープ	牛乳・アンパンマンソフトせんべい	牛乳・ぼたぼた焼き	
13	水	牛乳・カルシウムせんべい	御飯	チキンライス・ポパイスープ・オレンジ	鶏ささみのほうれん草あんかけ・春雨のスープ	牛乳・おにまんじゅう	牛乳・おにまんじゅう	
14	木	野菜ジュース・アンパンマンやさいせんべい	弁当	お弁当		ヨーグルト	ヨーグルト	お弁当日
15	金	牛乳・どうぶつビスケット	御飯	春のひじき御飯・煮魚・豆腐の清まし汁	豆腐の煮物・人参の清まし汁	フルーツポンチ	フルーツポンチ	
16	土		めん	イタリアンスパゲティー	にゅうめん	白い風船	みりん揚げ	
18	月	牛乳・ミレーフライ	御飯	マーボー丼・大根の中華スープ・バナナ	大根の煮物・豆腐のスープ	牛乳・さつまいもスナックパン	牛乳・さつまいもスナックパン	身体測定・防犯訓練
19	火	牛乳・りんご	御飯	ちくわの二色揚げ・じゃが芋スープ・ポイルキャベツ	じゃが芋の煮物・キャベツスープ	牛乳・フィンガービスケット	牛乳・みりん揚げ	安全保育指導
20	水	牛乳・きな粉もち	御飯	ジャージャー丼・キャベツスープ・オレンジ	なすの煮物・人参の清まし汁	ヨーグルト	ヨーグルト	
21	木	牛乳・バナナ	御飯	ゆかり御飯・魚のおろし煮・さつまい	白身魚のおろし煮・さつまいの味噌汁	牛乳・どうぶつビスケット	牛乳・団子(みたらし味)	
22	金	牛乳・ふんわり棒	御飯	鶏肉の唐揚げ・豆腐の清まし汁・ブロッコリーサラダ	鶏ささみのブロッコリーあんかけ・豆腐の清まし汁	りんごジュース・ソフトマドレーヌ	りんごジュース・ソフトマドレーヌ	誕生会
23	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト		カルシウムせんべい	おにぎりせんべい	
25	月	牛乳・白い風船	御飯	ポパイチャーハン・ポンキンスープ・パイン缶	豆腐の煮物・かぼちゃのスープ	牛乳・野菜スナックパン	牛乳・野菜スナックパン	
26	火	牛乳・ミレーフライ	御飯	さわらのカレー風味焼き・わかめの味噌汁・ツナサラダ	白身魚のくず煮・わかめの味噌汁	牛乳・きな粉もち	牛乳・おにぎりせんべい	
27	水	牛乳・アンパンマンやさいせんべい	御飯	ひきずり・きゅうりの中華風サラダ・バナナ	鶏ささみの玉ねぎあんかけ・白菜のスープ	くだものゼリーピーチ	くだものゼリーピーチ	
28	木	牛乳・ふんわり棒	御飯	鶏肉のケチャップ煮込み・キャベツスープ・もやしナムル	じゃが芋の煮物・キャベツスープ	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・クラッカーサンド	
29	金	牛乳・カルシウムせんべい	御飯	かぼちゃコロケ・そうめん汁・ポイルキャベツ	かぼちゃの煮物・そうめん汁	牛乳・アンパンマンソフトせんべい	わらびもち	
30	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト		きな粉もち	星たべよ	

行事、材料入荷の都合で献立の変更もありますのでご了承下さい。