

令和3年10月の給食献立表

七宝こども園

日	曜日	午前おやつ (3歳未満児のみ)		主食	献立	離乳食献立	午後おやつ		行事予定
							(乳児)	(幼児)	
1	金								
2	土								
4	月	牛乳・ふんわり棒	御飯	マーボー丼・青菜のスープ・パイン缶		豆腐あんかけ・青菜のスープ	牛乳 アンパンマンソフトせんべい	牛乳・星たべよ	
5	火	牛乳 カルシウムせんべい	御飯	五目御飯・さつま汁・鮭の塩焼き		鶏とさつまいもの煮物・大根の味噌汁	牛乳 コーンフレーク・レーズン	牛乳 コーンフレーク・レーズン	健康診断
6	水	牛乳・ミレーフライ	御飯	ゆかりご飯・アジフライ・きゅうり漬け・白菜の和風汁		鮭の煮付け・白菜の清まし汁	牛乳・ベジたべる	牛乳・ベジたべる	健康診断
7	木	牛乳・どうぶつビスケット	御飯	豚肉と野菜の味噌炒め・ポパイスープ・バナナ		豚と野菜の味噌煮・ポパイスープ	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳・わらびもち	運動会(虹・月ホーム)
8	金	牛乳・りんご	御飯	たくあん混ぜ御飯・鮭の塩焼き・のっぺい汁		鮭のあんかけ・のっぺい汁	牛乳 アンパンマンやさいせんべい	牛乳・おにぎりせんべい	
9	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト					
11	月	牛乳・白い風船	御飯	味噌そぼろ丼・じゃが芋ソテー・清まし汁		味噌そぼろ煮・豆腐の清まし汁	牛乳 バタースティックパン	牛乳 バタースティックパン	運動会(星・光ホーム)
12	火	牛乳・きな粉もち	御飯	さつま芋と鶏肉の揚げ煮・白菜の味噌汁・わかめ御飯		さつまいもと鶏の煮物・白菜の味噌汁	牛乳・おにまんじゅう	牛乳・おにまんじゅう	運動会(海・空ホーム) 交通安全指導
13	水	牛乳・りんご	御飯	ひじき御飯・関東煮・オレンジ		鶏団子の煮付け・関東煮	牛乳・白い風船	牛乳・みりん揚げ	
14	木	野菜ジュース カルシウムせんべい		弁当		弁当	ヨーグルト	ヨーグルト	弁当日
15	金	牛乳 アンパンマンソフトせんべい	御飯	かき揚げ・チンゲン菜のお浸し・大根の清まし汁		さつまいもの甘煮・大根の味噌汁	牛乳・ベジたべる	牛乳・ベジたべる	
16	土		めん	ツナときのこのスパゲティ		スープスパゲティ	きな粉もち	星たべよ	
18	月	牛乳 カルシウムせんべい	御飯	厚揚げの肉みそ和え・沢煮椀・ゆかり御飯		豚団子の味噌煮・沢煮椀	牛乳・野菜スナックパン	牛乳・野菜スナックパン	身体測定・避難訓練
19	火	牛乳・どうぶつビスケット	御飯	揚げ魚の甘辛煮・汁ビーフン・チンゲン菜のお浸し		鶏と野菜の旨煮・ビーフンスープ	牛乳・シュガービスケット	牛乳・シュガービスケット	保育ビデオ参観(うさぎ1)
20	水	牛乳 アンパンマンやさいせんべい	御飯	カレーライス・ツナサラダ・パイン缶		肉じゃが・キャベツスープ	手作りゼリー(ぶどう)	手作りゼリー(ぶどう)	
21	木	牛乳・白い風船	御飯	手作りハンバーグ・ポイルキャベツ・大根の味噌汁		煮込みハンバーグ・大根の味噌汁	牛乳 アンパンマンソフトせんべい	牛乳・ぼたぼた焼き	
22	金	牛乳・バナナ	御飯	鶏肉の唐揚げ・豆腐の清まし汁・ブロッコリーサラダ		鶏肉の照り煮・豆腐の清まし汁	りんごジュース ソフトマドレーヌ	りんごジュース ソフトマドレーヌ	誕生会
23	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト			白い風船	味しらべ	
25	月	牛乳・きな粉もち	御飯	ヘルシー丼・わかめの味噌汁・かぼちゃの甘煮		豆腐のそぼろあんかけ・わかめの味噌汁	牛乳・ジャムパン	牛乳・ジャムパン	消防署見学(さくら1)
26	火	牛乳・ふんわり棒	御飯	さばの磯揚げ・キャベツのゆかり和え・さつま芋の味噌汁		さつまいもの煮物・豆腐の味噌汁	牛乳・どうぶつビスケット	牛乳・星たべよ	消防署見学(さくら2) 安全保育指導
27	水	牛乳・ミレーフライ	御飯	ポパイチャーハン・ボンキンスープ・バナナ		鶏とほうれん草の煮物・かぼちゃのスープ	ヨーグルト	ヨーグルト	
28	木	牛乳 アンパンマンソフトせんべい	御飯	かぼちゃコロケ・わかめサラダ・根菜汁		かぼちゃの煮物・根菜汁	牛乳・ミレーフライ	牛乳・味しらべ	ハロウィンパーティー
29	金	牛乳・バナナ	御飯	鶏肉のケチャップ煮込み・きゅうり漬け・白菜スープ		鶏とじゃがいもの煮付け・白菜のスープ	フルーツポンチ	フルーツポンチ	保育ビデオ参観(うさぎ2・3)
30	土		パン	注文パン・アシドミルク・ヨーグルト			アンパンマンソフトせんべい	おにぎりせんべい	